

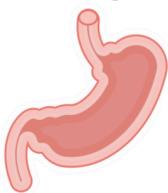
Vi khuẩn Helicobacter Pylori



GASTROINTESTINAL & LIVER
CONSULTANTS

Helicobacter Pylori là gì?

- Vi khuẩn Helicobacter pylori, còn được gọi là H. pylori, là một loại vi khuẩn lây nhiễm vào niêm mạc dạ dày. Nó làm suy yếu lớp màng nhầy bảo vệ dạ dày, cho phép axit dạ dày gây kích ứng niêm mạc.
- Hơn một nửa dân số thế giới bị nhiễm loại vi khuẩn này, mặc dù nhiều người không có bất kỳ triệu chứng nào.
- Vi khuẩn này thường lây lan qua thực phẩm, nước bị ô nhiễm hoặc tiếp xúc gần (như nước bọt).
- Vi khuẩn này có thể gây đau dạ dày, buồn nôn, đầy hơi, chán ăn, ợ hơi thường xuyên, đầy bụng và giảm cân. Tuy nhiên, hầu hết những người bị nhiễm bệnh có thể không có bất kỳ triệu chứng nào.
- Nhiễm trùng có thể dẫn đến viêm dạ dày, loét dạ dày hoặc trong những trường hợp hiếm gặp là ung thư dạ dày.



Điều Trị

Để điều trị nhiễm trùng, bác sĩ sẽ kê đơn kết hợp các loại thuốc bao gồm kháng sinh và thuốc giảm axit dạ dày. Việc điều trị có thể bao gồm 1, 3 hoặc 4 loại thuốc khác nhau.

Hãy đảm bảo bạn đã nhận được tất cả các loại thuốc từ nhà thuốc và hiểu rõ cách thức và thời điểm sử dụng chúng.



Kiểm Tra

Xét nghiệm hơi thở ure

Xét nghiệm này bao gồm việc nuốt một viên nang hoặc chất lỏng chứa urê. Nếu vi khuẩn H. pylori có trong cơ thể, chúng sẽ phân giải urê, giải phóng khí carbon dioxide. Nếu khí này được phát hiện trong hơi thở của bạn sẽ cho kết quả dương tính.

Xét nghiệm kháng nguyên trong phân

Xét nghiệm này phát hiện kháng nguyên (protein) của H. pylori trong mẫu phân, cho thấy nhiễm trùng đang hoạt động.

Nội soi kèm sinh thiết

Thủ thuật này bao gồm việc đưa một ống mỏng, linh hoạt có gắn camera (ống nội soi) xuống họng để quan sát niêm mạc dạ dày và lấy mẫu mô (sinh thiết). Các mẫu sinh thiết sau đó được xét nghiệm để tìm H. pylori. Phương pháp này được coi là chính xác nhất để chẩn đoán nhiễm trùng H. pylori.

Phòng Ngừa



Hãy rửa tay thật kỹ, đặc biệt là sau khi đi vệ sinh và trước khi ăn.



Hãy đảm bảo thực phẩm được rửa sạch và chế biến an toàn.



Tránh dùng chung dụng cụ ăn uống để hạn chế lây nhiễm.

Hãy lên lịch hẹn tái khám sau khi hoàn thành liệu trình điều trị để xác nhận rằng nhiễm trùng đã khỏi hoàn toàn.

Gastrointestinal & Liver Consultants

Santa Ana | Irvine | Anaheim | Westminster

☎ 657-900-4536 | ☎ 657-208-9732 | ✉ info@gilc-oc.com | 🌐 giandliverconsultants.com