

Hướng Dẫn Flex-Sigmoidoscopy

Cuộc Hẹn

Ngày Hẹn: _____

Giờ Tới: _____

Giờ Làm Thủ Tục: _____

Địa Chỉ:

Orange County Digestive Center
1400 Reynolds Ave #125
Irvine, CA 92614
P. 949-771-9910

Orange County Global Medical Center
1001 N Tustin Ave
Santa Ana, CA 92705
P. 714-953-3500

IMPORTANT

- Chúng tôi xin bạn theo những hướng dẫn sau đây rất cẩn thận! Nếu ruột của bạn không sạch lúc bạn tới để soi ruột, chúng tôi có thể hủy bỏ cuộc hẹn của bạn.
- Trong ngày hẹn, bạn sẽ không lái xe được. Xin kế hoạch để có một người chở bạn tới văn phòng và về nhà. Nếu bạn không có người lái xe, chúng tôi có thể hủy bỏ cuộc hẹn của bạn.
- Một ngày trước soi ruột, bạn sẽ kiêng ăn và chỉ uống nước lỏng trong (lúc bạn thức dậy đến nửa đêm)- uống nhiều! Không ăn thức ăn đặc.

Thuốc Uống

7 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

- **Ngừng** uống viên sắt, thực phẩm chức năng bổ sung vitamin, Advil, Motrin, Naproxen, Meloxicam, or Diclofenac.
- Nếu bạn uống Aspirin, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarin), Pradaxa (dabigatran etexilate mesylate), Brilinta (ticagrelor) or Effient (prasugrel), **BẠN SẼ NGỪNG UỐNG 5-7 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT.**

2 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

- **Ngừng** uống Eliquis (Apixaban) or Xarelto (Rivaroxaban).

THUỐC TIỂU ĐƯỜNG

Xin uống một nửa phần thuốc tiểu đường/chất insulin của bạn một ngày trước soi ruột. **TRONG NGÀY SOI RUỘT, NGỪNG HẾT THUỐC TIỂU ĐƯỜNG/CHẤT INSULIN.** Bạn sẽ tiếp tục uống thuốc tiểu đường bình thường theo bữa ăn đầu tiên sau soi ruột.

THUỐC CHO HUYẾT ÁP

Nếu bạn uống thuốc cho huyết áp cao, bạn sẽ tiếp tục uống thuốc huyết áp với ít nước trong ngày soi ruột.

Chuẩn Bị Ruột

1 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

1. Mua **2 thuốc xổ (Fleet Enemas)** ở tiệm thuốc tây gần bạn.
2. Dùng thuốc xổ đầu tiên như hướng dẫn trên bao lúc **8 giờ tối.**
3. Tiếp tục kiêng ăn và chỉ uống nước lỏng trong tới **nửa đêm.**

BUỔI SÁNG NGÀY SOI RUỘT

1. **2 tiếng** trước cuộc hẹn, bạn sẽ dùng thuốc xổ thứ hai như hướng dẫn trên bao.
2. **2 tiếng** trước tới văn phòng, bạn phải **KIÊNG ĂN VÀ UỐNG.**

Chế Độ Ăn Kiêng Lỏng Trong

- Nước
- Cà phê đen (KHÔNG có kem hay sữa)
- Trà xanh
- Nước ngọt màu nhạt (Sprite, 7-Up, Mountain Dew, Ginger Ale)
- Nước juice màu nhạt (apple juice, white grape juice, lemonade)
- Nước uống thể thao màu nhạt
- Crystal Light
- Nước Luộc Gà
- Jell-O không thêm trái cây (không có màu đỏ, tím hay các màu tối khác)
- Kem trái cây

TRÁNH nước chua, sản phẩm sữa

Hủy Bỏ Cuộc Hẹn

Gastrointestinal and Liver Consultants rất khuyến khích bạn tìm hiểu về phạm vi bảo hiểm, các quyền lợi trước đó và bất kỳ khoản đồng thanh toán nào khi thực hiện thủ thuật.

Nếu bệnh nhân cần phải hủy bỏ ngày lấy hẹn hay cần sắp xếp lại cho ngày khác, xin gọi số phone 657-900-4536 trễ nhất 2 ngày làm việc trước cuộc hẹn.

Nếu bệnh nhân không gọi 2 ngày làm việc trước cuộc hẹn, bệnh nhân phải trả phí \$125. Công ty bảo hiểm không trả tiền cho phí này được.