

IMPORTANT

- Chúng tôi xin bạn theo những hướng dẫn sau đây rất cẩn thận! Nếu ruột của bạn không sạch lúc bạn tới để soi ruột, chúng tôi có thể hủy bỏ cuộc hẹn của bạn.
- Trong ngày hẹn, bạn sẽ không lái xe được. Xin kế hoạch để có một người chở bạn tới văn phòng và về nhà. Nếu bạn không có người lái xe, chúng tôi có thể hủy bỏ cuộc hẹn của bạn.

Thuốc Uống

7 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

- **Ngừng uống** viên sắt, thực phẩm chức năng bổ sung vitamin, Advil, Motrin, Naproxen, Meloxicam, or Diclofenac.
- Nếu bạn uống Aspirin, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarin), Pradaxa (dabigatran etexilate mesylate), Brilinta (ticagrelor) or Effient (prasugrel), **BẠN SẼ NGỪNG UỐNG 5-7 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT.**

2 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

- **Ngừng uống** Eliquis (Apixaban) or Xarelto (Rivaroxaban).

THUỐC TIỂU ĐƯỜNG

Xin uống một nửa phần thuốc tiểu đường/chất insulin của bạn một ngày trước soi ruột.
TRONG NGÀY SOI RUỘT, NGỪNG HẾT THUỐC TIỂU ĐƯỜNG/CHẤT INSULIN. Bạn sẽ tiếp tục uống thuốc tiểu đường bình thường theo bữa ăn đầu tiên sau soi ruột.

THUỐC CHO HUYẾT ÁP

Nếu bạn uống thuốc cho huyết áp cao, bạn sẽ tiếp tục uống thuốc huyết áp với ít nước trong ngày soi ruột.

Chế Độ Ăn Kiêng Lỏng Trong

Một ngày trước soi ruột, bạn sẽ **kiêng ăn và chỉ uống nước lỏng trong**. Bạn uống được:

- Nước
- Cà phê đen (KHÔNG có kem hay sữa)
- Trà xanh
- Nước ngọt màu nhạt (Sprite, 7-Up, Mountain Dew, Ginger Ale)
- Nước juice màu nhạt (apple juice, white grape juice, lemonade)
- Nước uống thể thao màu nhạt
- Crystal Light
- Nước Luộc Gà
- Jell-O không thêm trái cây (không có màu đỏ, tím hay các màu tối khác)
- Kem trái cây

TRÁNH nước chua, sản phẩm sữa

Chuẩn Bị Ruột

Một ngày trước khi soi ruột, bạn sẽ kiêng ăn và uống nước lỏng trong hết ngày (lúc dậy tới nửa đêm) - uống càng nhiều càng tốt! **KHÔNG ĂN THỨC ĂN ĐẶC.** Xin nhìn qua trang trước cho máy nước lỏng trong bạn uống được.

Xin vui lòng theo các bước dưới đây cho thuốc nhuận tràng lấy từ tiệm thuốc tây.

MOVIPREP

1 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

- Lúc **5 giờ tối**, bạn sẽ chuẩn bị thuốc nhuận tràng. Pha bịch A và bịch B trong bình xữ dụng một lần. Đổ nước tới vạch "Fill Line" trên bình. Trộn nước để hoà tan.
- Bình Moviprep sẽ chia ra 4 vạch. Bạn sẽ bắt đầu uống thuốc nhuận tràng. **Cứ 15 phút uống 8 oz.** Bạn phải uống hết thuốc trong vòng **1 tiếng.**
- Trong vòng **1 tiếng** sau bạn sẽ uống 2 bình nước lọc 16 oz.
- Tiếp tục kiêng ăn và chỉ uống nước lỏng trong tới **nửa đêm.**

BUỔI SÁNG NGÀY SOI RUỘT

- 5 tiếng trước** soi ruột, bạn sẽ pha bịch A và bịch B cuối cùng trong bình xữ dụng một lần. Đổ nước tới vạch "Fill Line" trên bình. Trộn nước để hoà tan.
- Bình Moviprep sẽ chia ra 4 vạch. Bạn sẽ bắt đầu uống thuốc nhuận tràng. **Cứ 15 phút uống 8 oz.** Bạn phải uống hết thuốc trong **1 tiếng.**
- Trong **1 tiếng** sau, bạn sẽ uống 2 bình nước lọc 16 oz.
- 2 tiếng** trước tới văn phòng, bạn phải **KIÊNG ĂN VÀ UỐNG.**

SUTAB

1 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

- Lúc 5 giờ tối, bạn sẽ mở 1 chai có 12 viên thuốc SUTAB.
- Đổ 16 oz nước vào bình tiệm thuốc cho, tới vạch "Fill line".
- Uống **1 viên** với một ngụm nước mỗi **1-2 phút.** Uống hết **12 viên** và **16 oz** nước trong vòng **20 phút.**
- Lúc bạn uống viên thuốc cuối cùng, **1 tiếng sau**, đổ đầy lại 16oz nước vào, tới vạch "Fill Line". Uống hết trong vòng **30 phút.**
- 30 phút sau**, đổ đầy lại 16 oz nước vào bình, tới vạch "Fill Line". Uống hết trong vòng 30 phút.
- Tiếp tục kiêng ăn và chỉ uống nước lỏng trong tới **nửa đêm.**

BUỔI SÁNG NGÀY SOI RUỘT

- 6 tiếng trước soi ruột, bạn sẽ mở chai thứ hai mà có 12 viên thuốc.
- Lặp lại **BƯỚC thứ 2** tới **BƯỚC thứ 5** ở trên.
- 2 tiếng** trước tới văn phòng, bạn phải **KIÊNG ĂN VÀ UỐNG.**

GoLYTELY

1 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

- Chuẩn bị thuốc nhuận tràng. Đổ nước vào bình gallon GoLYTELY tới vạch "Fill Line." Lắc bình để tan bột.
- Lúc **5 giờ tối**, bạn sẽ bắt đầu uống nửa bình GoLYTELY. **Cứ 15 phút, uống 8 oz.** Bạn phải uống nửa bình GoLYTELY trong vòng 1 tiếng.
- Trong vòng **1 tiếng** sau, bạn sẽ uống 2 bình nước lọc 16 oz.
- Tiếp tục kiêng ăn và chỉ uống nước lỏng trong tới **nửa đêm.**

BUỔI SÁNG NGÀY SOI RUỘT

- 5 tiếng trước** soi ruột, bạn phải uống nửa còn lại của GoLYTELY. **Cứ 15 phút, uống 8 oz.** Bạn phải uống hết thuốc GoLYTELY trong vòng **1 tiếng.**
- Trong **1 tiếng** sau, bạn sẽ uống 2 bình nước lọc 16 oz.
- 2 tiếng** trước tới văn phòng, bạn phải **KIÊNG ĂN VÀ UỐNG.**

SUFLAVE

1 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

- Chuẩn bị thuốc nhuận tràng. Thuốc SUFLAVE sẽ có bột trong bình rời. Bạn sẽ đổ bịch tăng cường vào bình. Đổ nước lọc tới vạch "1 L" và trộn.
- Lúc **5 giờ tối**, bạn sẽ bắt đầu uống thuốc nhuận tràng. **Cứ 15 phút, uống 8 oz.**
- Trong vòng **1 tiếng** sau, bạn sẽ uống 2 bình nước lọc 16 oz.
- Tiếp tục kiêng ăn và chỉ uống nước lỏng trong tới **nửa đêm.**

BUỔI SÁNG NGÀY SOI RUỘT

- 5 tiếng trước** soi ruột, đổ bịch tăng cường thứ hai vào bình thứ hai. Đổ nước lọc tới vạch "1 L" và trộn.
- Cứ 15 phút, uống 8 oz.**
- Trong **1 tiếng** sau, bạn sẽ uống 2 bình nước lọc 16 oz.
- 2 tiếng** trước tới văn phòng, bạn phải **KIÊNG ĂN VÀ UỐNG.**

SUPREP

1 NGÀY TRƯỚC SOI RUỘT

- Chuẩn bị thuốc nhuận tràng. Đổ 1 trai nước Suprep trong bình và đổ 16 oz nước lọc vào bình và trộn.
- 5 giờ tối**, uống hết nước trong bình.
- Trong vòng **1 tiếng** sau, bạn sẽ uống 2 bình nước lọc 16 oz.
- Tiếp tục kiêng ăn và chỉ uống nước lỏng trong tới **nửa đêm.**

BUỔI SÁNG NGÀY SOI RUỘT

- 5 tiếng trước** soi ruột, đổ trai nước Suprep thứ 2 trong bình.
- Đổ 16 oz nước lọc vào bình và trộn
- Uống hết nước trong bình.
- Trong **1 tiếng** sau, bạn sẽ uống 2 bình nước lọc 16 oz.
- 2 tiếng** trước tới văn phòng, bạn phải **KIÊNG ĂN VÀ UỐNG.**

Hủy Bỏ Cuộc Hẹn

Gastrointestinal and Liver Consultants rất khuyến khích bạn tìm hiểu về phạm vi bảo hiểm, các quyền lợi trước đó và bất kỳ khoản đồng thanh toán nào khi thực hiện thủ thuật.

Nếu bệnh nhân cần phải hủy bỏ ngày lấy hẹn hay cần sắp xếp lại cho ngày khác, xin gọi số phone 657-900-4536 trễ nhất 2 ngày làm việc trước cuộc hẹn.

Nếu bệnh nhân không gọi 2 ngày làm việc trước cuộc hẹn, bệnh nhân phải trả phí \$125. Công ty bảo hiểm không trả tiền cho phí này được.