

Instrucciones para Flex-Sigmoidoscopy



GASTROINTESTINAL & LIVER
CONSULTANTS

Detalles de la Cita

Fecha del Procedimiento: _____ Hora de Registro: _____ Hora del Procedimiento: _____

Dirección del procedimiento: ☐ **Orange County Digestive Center**
1400 Reynolds Ave #125
Irvine, CA 92614
P. 949-771-9910

☐ **Orange County Global Medical Center**
1001 N Tustin Ave
Santa Ana, CA 92705
P. 714-953-3500

IMPORTANTE

- Siga estas instrucciones cuidadosamente. Si su intestino no está limpio cuando llegue para el procedimiento, podría ser cancelado.
- El día del procedimiento no podrá conducir. Planee que un familiar o amigo lo lleve y lo recoja. Si no tiene transporte planificado, su procedimiento podría ser cancelado.
- El día antes del procedimiento seguir una dieta de líquidos claros todo el día (desde el momento en que se despierte hasta la medianoche) - ¡beba tanto como sea posible! **NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**

Medicamentos

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **Deje de tomar** tabletas de hierro, multivitaminas, suplementos nutricionales, Advil, Motrin, Naproxeno, Meloxicam o Diclofenaco.
- Si toma Aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Pradaxa (dabigatrán etexilato mesilato), Brilinta (ticagrelol) o Effient (prasugrel), **DEBE DEJAR DE TOMARLOS 5-7 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA.**

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- **Deje de tomar** Eliquis (apixaban) o Xarelto (rivaroxaban).

MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES

Tome solo la mitad de su dosis habitual de pastillas de diabetes/insulina EL DÍA ANTES de la colonoscopia. **NO TOME NINGÚN MEDICAMENTO PARA LA DIABETES/INSULINA EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA.** Puede reanudar su dosis habitual de medicamentos para la diabetes después de su primera comida después de la colonoscopia.

MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN

Si toma medicamentos para la presión arterial, continúe tomándolos. Tome este medicamento el día del procedimiento con una pequeña cantidad de agua únicamente.

Preparación del colon

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

1. Compra **2 Enemas Fleet** en una farmacia cerca de ti.
2. Usa el primer Enema por la noche a las **8PM**, según las indicaciones del paquete.
3. Continúa con una dieta de líquidos claros hasta la **medianoche.**

MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO

1. **2 horas** antes de tu procedimiento, usa el segundo Enema, según las indicaciones del paquete.
2. **NO BEBER NADA**, incluyendo agua, **2 horas** antes de la hora de registro.

Dieta de líquidos claros

- Agua
- Café negro (SIN crema ni leche)
- Té verde
- Sodas claras (Sprite, 7-Up, Mountain Dew, Ginger Ale)
- Jugos claros (jugo de manzana, jugo de uva blanca, limonada)
- Bebidas deportivas de color claro (Gatorade)
- Crystal Light
- Caldo de pollo
- Gelatina (Jell-O) sin frutas añadidas, sin colores rojos, morados ni otros colores oscuros
- Paletas congeladas (Popsicles)

EVITAR jugos cítricos, productos lácteos

Dr. Essam Quraishi | Dr. Javed Sadiq
Santa Ana | Irvine | Anaheim | Westminster

☎ 657-900-4536 | ☎ 657-208-9732 | ✉ info@gilc-oc.com | 🌐 giandliverconsultants.com

Politica

Gastrointestinal and Liver Consultants le incentive a investigar lo que cubre el seguro, beneficios y cualquier copago antes de someterse al procedimiento.

Entendemos que hay ocasiones en las que debe omitir un procedimiento programado debido a problemas y / u obligaciones inesperadas para el trabajo o la familia. Sin embargo, cuando no llama para cancelar o reprogramar, puede estar impidiendo que otro paciente reciba el tratamiento que tanto necesita. A la inversa, la situación puede surgir cuando otro paciente no realiza la cancelación y no podemos programar un procedimiento para usted debido a un libro de citas aparentemente.

Si un procedimiento no se cancela o reprograma al menos 2 días hábiles antes de su cita, se le cobrará una tarifa de \$ 125.

Esta tarifa no será cubierta por su compañía de aseguranza.