

Instrucciones para la Colonoscopia con GoLYTELY (Preparación Extendida)



GASTROINTESTINAL & LIVER
CONSULTANTS

Detalles de la Cita

Fecha del Procedimiento: _____ Hora de Registro: _____ Hora del Procedimiento: _____

Dirección del procedimiento: ☐ **Orange County Digestive Center**
1400 Reynolds Ave #125
Irvine, CA 92614
P. 949-771-9910

☐ **Orange County Global Medical Center**
1001 N Tustin Ave
Santa Ana, CA 92705
P. 714-953-3500

IMPORTANTE

- Siga estas instrucciones cuidadosamente. Si su intestino no está limpio cuando llegue para el procedimiento, podría ser cancelado.
- El día del procedimiento no podrá conducir. Planee que un familiar o amigo lo lleve y lo recoja. Si no tiene transporte planificado, su procedimiento podría ser cancelado.
- El día antes del procedimiento seguir una dieta de líquidos claros todo el día (desde el momento en que se despierte hasta la medianoche) - ¡beba tanto como sea posible! **NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**

Medicamentos

7 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **Deje de tomar** tabletas de hierro, multivitaminas, suplementos nutricionales, Advil, Motrin, Naproxeno, Meloxicam o Diclofenaco.
- Si toma Aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Pradaxa (dabigatrán etexilato mesilato), Brilinta (ticagrelol) o Effient (prasugrel), **DEBE DEJAR DE TOMARLOS 5-7 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA.**

2 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **Deje de tomar** Eliquis (apixaban) o Xarelto (rivaroxaban).

MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES

Tome solo la mitad de su dosis habitual de pastillas de diabetes/insulina EL DÍA ANTES de la colonoscopia. **NO TOME NINGÚN MEDICAMENTO PARA LA DIABETES/INSULINA EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA.** Puede reanudar su dosis habitual de medicamentos para la diabetes después de su primera comida después de la colonoscopia.

MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN

Si toma medicamentos para la presión arterial, continúe tomándolos. Tome este medicamento el día del procedimiento con una pequeña cantidad de agua únicamente.

Preparación del colon

2 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

1. Debe seguir una **dieta de líquidos claros** todo el día (desde el momento en que se despierte) – beba todo lo que pueda! **NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**
2. Tome 2 tabletas de **Dulcolax a las 9:00 PM.**

1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

1. Continúe con la **dieta de líquidos claros** todo el día (desde el momento en que se despierte hasta la medianoche) – ¡beba todo lo que pueda! **NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**
2. Prepare el laxante. Agregue agua al galón de GoLYTELY, llenándolo hasta la línea marcada. Agite el envase hasta que el polvo se disuelva por completo.
3. A las **5 PM** comience a beber la primera mitad de GoLYTELY. **Beba 8 onzas cada 15 minutos.** Debería de llegar a la mitad del laxante en 1 hora.
4. Beba la mayor cantidad de agua posible.
5. Continúe con la dieta de líquidos claros hasta la medianoche.

LA MAÑANA DE LA COLONOSCOPIA

1. Beba la segunda mitad del laxante **5 horas antes de la hora programada** para su procedimiento. Beba 8 onzas cada 15 minutos. Termine de beber el laxante en 1 hora.
2. **NO BEBA NADA**, incluyendo agua, **2 horas** antes de la hora de registro.

Dieta de líquidos claros

- Agua
- Café negro (SIN crema ni leche)
- Té verde
- Sodas claras (Sprite, 7-Up, Mountain Dew, Ginger Ale)
- Jugos claros (jugo de manzana, jugo de uva blanca, limonada)
- Bebidas deportivas de color claro (Gatorade)
- Crystal Light
- Caldo de pollo
- Gelatina (Jell-O) sin frutas añadidas, sin colores rojos, morados ni otros colores oscuros
- Paletas congeladas (Popsicles)

EVITAR jugos cítricos, productos lácteos

Dr. Essam Quraishi | Dr. Javed Sadiq
Santa Ana | Irvine | Anaheim | Westminster

☎ 657-900-4536 | ☎ 657-208-9732 | ✉ info@gilc-oc.com | 🌐 giandliverconsultants.com

Politica

Gastrointestinal and Liver Consultants le incentive a investigar lo que cubre el seguro, beneficios y cualquier copago antes de someterse al procedimiento.

Entendemos que hay ocasiones en las que debe omitir un procedimiento programado debido a problemas y / u obligaciones inesperadas para el trabajo o la familia. Sin embargo, cuando no llama para cancelar o reprogramar, puede estar impidiendo que otro paciente reciba el tratamiento que tanto necesita. A la inversa, la situación puede surgir cuando otro paciente no realiza la cancelación y no podemos programar un procedimiento para usted debido a un libro de citas aparentemente.

Si un procedimiento no se cancela o reprograma al menos 2 días hábiles antes de su cita, se le cobrará una tarifa de \$ 125.

Esta tarifa no será cubierta por su compañía de aseguranza.