

Instrucciones para Colonoscopia con SUPREP



GASTROINTESTINAL & LIVER
CONSULTANTS

Detalles de la Cita

Fecha del Procedimiento: _____ Hora de Registro: _____ Hora del Procedimiento: _____

Dirección del procedimiento: ☐ **Orange County Digestive Center**
1400 Reynolds Ave #125
Irvine, CA 92614
P. 949-771-9910

☐ **Orange County Global Medical Center**
1001 N Tustin Ave
Santa Ana, CA 92705
P. 714-953-3500

IMPORTANTE

- Siga estas instrucciones cuidadosamente. Si su intestino no está limpio cuando llegue para el procedimiento, podría ser cancelado.
- El día del procedimiento no podrá conducir. Planee que un familiar o amigo lo lleve y lo recoja. Si no tiene transporte planificado, su procedimiento podría ser cancelado.
- El día antes del procedimiento seguir una dieta de líquidos claros todo el día (desde el momento en que se despierte hasta la medianoche) - ¡beba tanto como sea posible! **NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**

Medicamentos

7 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **Deje de tomar** tabletas de hierro, multivitaminas, suplementos nutricionales, Advil, Motrin, Naproxeno, Meloxicam o Diclofenaco.
- Si toma Aspirina, Plavix (clopidogrel), Coumadin (warfarina), Pradaxa (dabigatrán etexilato mesilato), Brilinta (ticagrelor) o Effient (prasugrel), **DEBE DEJAR DE TOMARLOS 5-7 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA.**

2 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

- **Deje de tomar** Eliquis (apixaban) o Xarelto (rivaroxaban).

MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES

Tome solo la mitad de su dosis habitual de pastillas de diabetes/insulina EL DÍA ANTES de la colonoscopia. **NO TOME NINGÚN MEDICAMENTO PARA LA DIABETES/INSULINA EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA.** Puede reanudar su dosis habitual de medicamentos para la diabetes después de su primera comida posterior a la colonoscopia.

MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN

Si toma medicamentos para la presión arterial, continúe tomándolos. Tome este medicamento el día del procedimiento con una pequeña cantidad de agua únicamente.

Preparación del colon

1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

1. Prepara el laxante. Echa una botella de líquido Suprep en el contenedor. Agregue agua fría hasta la línea de 16 oz en el contenedor y mezcle.
2. A las **5 PM**, beba todo el líquido en el contenedor.
3. Beba dos vasos de 16 oz de agua durante **la siguiente hora.**
4. Continúe con la dieta de líquidos claros hasta **la medianoche.**

LA MAÑANA DE LA COLONOSCOPIA

1. **5 horas** antes de la colonoscopia, echa la segunda botella de líquido Suprep en el contenedor.
2. Agregue agua fría hasta la línea de 16 oz en el contenedor y mezcle.
3. Beba todo el líquido del contenedor.
4. Beba dos vasos de 16 oz de agua después de terminar el laxante **la siguiente hora.**
5. **NO BEBA NADA**, incluyendo agua, **2 horas** antes de la hora de registro.

Dieta de líquidos claros

- Agua
- Café negro (SIN crema ni leche)
- Té verde
- Sodas claras (Sprite, 7-Up, Mountain Dew, Ginger Ale)
- Jugos claros (jugo de manzana, jugo de uva blanca, limonada)
- Bebidas deportivas de color claro (Gatorade)
- Crystal Light
- Caldo de pollo
- Gelatina (Jell-O) sin frutas añadidas, sin colores rojos, morados ni otros colores oscuros
- Paletas congeladas (Popsicles)

EVITAR jugos cítricos, productos lácteos

Dr. Essam Quraishi | Dr. Javed Sadiq
Santa Ana | Irvine | Anaheim | Westminster

☎ 657-900-4536 | ☎ 657-208-9732 | ✉ info@gilc-oc.com | 🌐 giandliverconsultants.com

Politica

Gastrointestinal and Liver Consultants le incentive a investigar lo que cubre el seguro, beneficios y cualquier copago antes de someterse al procedimiento.

Entendemos que hay ocasiones en las que debe omitir un procedimiento programado debido a problemas y / u obligaciones inesperadas para el trabajo o la familia. Sin embargo, cuando no llama para cancelar o reprogramar, puede estar impidiendo que otro paciente reciba el tratamiento que tanto necesita. A la inversa, la situación puede surgir cuando otro paciente no realiza la cancelación y no podemos programar un procedimiento para usted debido a un libro de citas aparentemente.

Si un procedimiento no se cancela o reprograma al menos 2 días hábiles antes de su cita, se le cobrará una tarifa de \$ 125.

Esta tarifa no será cubierta por su compañía de aseguranza.